



Virtual Reality Exposure Therapy (VRET) nel trattamento della balbuzie

secondo [Chard, J., van Zalk, N. & Picinali, L. \(2023\). Virtual reality exposure therapy for reducing social anxiety in stuttering: A randomized controlled pilot trial. Front. Digit. Health. 5, 1061323.](#)

PCB = persona che balbetta

Sessione 1	
Bar	<p>La PCB deve ordinare da bere in un bar - può ordinare ciò che desidera e il cameriere chiede se gradisce altro.</p> <p>Particolarità :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La PCB deve dire il proprio nome - Rumore di sottofondo nel bar
Telefonare	<p>La PCB deve chiamare l'idraulico per una perdita che era stata riparata, ma che ora perde nuovamente. La PCB deve contattarlo e fissare un appuntamento per la riparazione della perdita.</p> <p>Particolarità:</p> <ul style="list-style-type: none"> - un'ulteriore persona nella stanza (che non guarda direttamente la scena) - La PCB deve dire il proprio nome - La PCB deve imporsi nel caso in cui l'interlocutore dubitasse che la vecchia perdita non sia stata riparata correttamente.
Presentazione	<p>La PCB deve tenere un discorso di due minuti davanti a un pubblico di due persone sul tema "È opportuno tenere animali domestici in città?".</p> <p>Particolarità:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conto alla rovescia per generare pressione temporale
Sessione 2	
Bar	<p>La PCB deve ordinare una bevanda in un bar, scegliendo tra tè e caffè, e farsi valere quando la cameriera sbaglia</p>



	<p>ripetendo l'ordine. Anche un altro cameriere porta la bevanda sbagliata e non accetta che sia sbagliata, finché non interviene la prima cameriera.</p> <p>Particolarità.</p> <ul style="list-style-type: none"> - La PCB deve dire il suo nome e fare lo <i>spelling</i> quando richiesto dalla cameriera. - La PCB deve farsi valere quando il suo ordine viene ripetuto in modo errato - La PCB deve farsi valere quando il cameriere porta la bevanda sbagliata e si rifiuta di accettare che è sbagliata - Rumore di sottofondo nel bar
Telefonare	<p>La PCB riceve una telefonata da un amico di nome Mike, alla cui festa era andata la sera prima. Mike ha trovato il portafoglio della PCB e vuole restituirglielo. I due discutono brevemente su quando Mike potrà passare a restituirlo.</p> <p>Particolarità.</p> <ul style="list-style-type: none"> - La PCB deve rispondere al telefono che squilla.
Presentazione	<p>La PCB deve tenere un discorso di due minuti a un pubblico di quattro persone sul tema "Come possiamo combattere il cambiamento climatico?".</p> <p>Particolarità</p> <ul style="list-style-type: none"> - La PCB è esortata ad usare parole che spesso la fanno balbettare - L'argomento è controverso - Conto alla rovescia per generare pressione temporale

Sessione 3

Bar

La PCB deve ordinare una bevanda in un bar, scegliendo tra tè e caffè, e farsi valere quando la cameriera si sbaglia nel ripetere l'ordine. Un altro cameriere porta la bevanda sbagliata,



	<p>ma si scusa prima che la cameriera originale porti la bevanda corretta.</p> <p>Particolarità:</p> <ul style="list-style-type: none"> - La PCB deve dire il suo nome e poi fare lo <i>spelling</i> quando richiesto dalla cameriera - La PCB deve farsi valere quando la cameriera sbaglia a ripetere la sua ordinazione - La PCB deve farsi valere quando l'altro cameriere porta la bevanda sbagliata - Rumore di sottofondo nel bar
Telefonare	<p>La PCB deve fare una telefonata d'affari: lavora per un'etichetta discografica e deve convincere un investitore a investire in un DJ che rappresenta. L'investitore non è convinto all'inizio e ha bisogno di essere convinto. La PCB deve contattare l'investitore per organizzare un altro incontro</p> <p>Particolarità</p> <ul style="list-style-type: none"> - Altri due colleghi nella stanza osservano la conversazione - uno dei due colleghi è leggermente ostile
Presentazione	<p>La PCB deve tenere un discorso di due minuti a un pubblico di otto persone sul tema "La Brexit sarà un successo per il Regno Unito?".</p> <p>Particolarità:</p> <ul style="list-style-type: none"> - La PCB è esortata ad usare parole che spesso la fanno balbettare - alcuni ascoltatori si annoiano o reagiscono negativamente - L'argomento è più controverso del precedente - Pressione temporale dovuta al conto alla rovescia

Traduzione a cura di Carolina Zanchi