

Virtual Reality Exposure Therapy bei Stottern

nach Chard et al. 2023

BP = Betroffene Person

Session 1	
Café	<p>BP muss in einem Café ein Getränk bestellen - sie kann bestellen, was sie möchte, und der Kellner fragt, ob sie noch etwas anderes möchte.</p> <p><i>Besonderheiten:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - BP muss ihren Namen sagen - Lautstärke im Café
Telefonieren	<p>BP ruft bei der örtlichen Wasserbehörde wegen eines Lecks an, das zwar repariert wurde, nun aber wieder defekt ist. BP muss sich mit dem Anrufer in Verbindung setzen, um einen neuen Termin für die Reparatur des Lecks zu vereinbaren.</p> <p><i>Besonderheiten:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - eine weitere Person im Raum (die nicht direkt zuschaut) - BP muss ihren Namen nennen - BP muss sich durchsetzen, wenn der Anrufer bezweifelt, dass das ursprüngliche Leck nicht richtig repariert wurde
Vortrag	<p>BP muss eine zweiminütige Rede vor einem Publikum von zwei Personen zum Thema "Ist die Haltung von Haustieren in der Stadt angemessen?" halten.</p> <p><i>Besonderheiten:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Zeitdruck durch Countdown-Uhr
Session 2	
Café	<p>BP muss in einem Café ein Getränk bestellen - muss zwischen Tee und Kaffee wählen und sich durchsetzen, wenn die Bedienung bei der Wiederholung ihrer Bestellung falsch liegt. Ein anderer Kellner gibt ebenfalls das falsche Getränk und akzeptiert nicht, dass es falsch ist, bevor die ursprüngliche Bedienung einschreitet.</p> <p><i>Besonderheiten:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - BP muss ihren Namen sagen und dann buchstabieren, wenn sie von der Bedienung gefragt wird - BP muss sich durchsetzen, wenn die Bedienung bei der Wiederholung seiner Bestellung nicht korrekt ist - BP muss sich durchsetzen, wenn die andere Bedienung das falsche Getränk bringt und sich weigert zu akzeptieren, dass dies falsch ist; - Lautstärke im Café
Telefonieren	<p>BP erhält einen Anruf von einem Freund namens Mike, auf dessen Party sie am Abend zuvor war - Mike hat ihre Briefftasche gefunden und möchte sie zurückgeben. Sie besprechen kurz, wann Mike vorbeikommen kann, um sie zurückzugeben.</p> <p><i>Besonderheiten:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - BP muss das klingelnde Telefon abnehmen
Vortrag	<p>BP muss vor einem Publikum von vier Personen eine zweiminütige Rede zum Thema "Wie können wir den Klimawandel bekämpfen?" halten.</p> <p><i>Besonderheiten:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - wird aufgefordert, Wörter zu verwenden, die sie oft zum Stottern bringen - kontroverseres Thema - Zeitdruck durch Countdown-Uhr

Session 3

Café	<p>BP muss in einem Café ein Getränk bestellen – muss zwischen Tee und Kaffee wählen und sich behaupten, wenn die Bedienung bei der Wiederholung der Bestellung falsch liegt. Eine andere Bedienung gibt ebenfalls das falsche Getränk, entschuldigt sich aber, bevor die ursprüngliche Bedienung das richtige Getränk gibt.</p> <p><i>Besonderheiten:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - BP muss ihren Namen sagen und dann buchstabieren, wenn sie vom Kellner gefragt wird - BP muss sich behaupten, wenn die Bedienung bei der Wiederholung seiner Bestellung einen Fehler macht - BP muss sich behaupten, wenn der andere Kellner das falsche Getränk bringt - Lautstärke im Café
Telefonieren	<p>BP muss ein geschäftliches Telefonat führen – arbeitet für ein Plattenlabel und muss einen Investor davon überzeugen, in einen von ihr vertretenen DJ zu investieren. Der Investor ist zunächst nicht überzeugt und muss überredet werden. TN muss sich mit dem Investor in Verbindung setzen, um ein weiteres Treffen zu organisieren.</p> <p><i>Besonderheiten:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Zwei andere Kolleg:innen im Raum beobachten das Gespräch - einer der Kollegen ist leicht feindselig
Vortrag	<p>BP muss vor einem Publikum von acht Personen eine zweiminütige Rede zum Thema "Wird der Brexit für das Vereinigte Königreich erfolgreich sein?" halten.</p> <p><i>Besonderheiten:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - wird aufgefordert, Wörter zu verwenden, die sie oft zum Stottern bringen - einige Zuhörende sind gelangweilt/ bzw. reagieren negativ - kontroverseres Thema - Zeitdruck durch Countdown-Uhr